

おっほ 9月

令和3年9月発行 国東市立武蔵保育所
 地域子育て支援センターお・さ・し TEL 0978-69-0432

○今月のイベント○

○しゃぼん玉あそび

夏の暑さも少しずつ和らいできて、戸外あそびが楽しい季節になりました。
 シャボン玉をたくさん飛ばして一緒にあそびましょう！！

日時：9月1日、6日、9日

準備する物：着替え等 必要な物をご準備ください。



○手作りおもちゃを作ってあそぼう！！

今月は『風船で作る 起き上がりこぼし』です。
 ころころかわいい起き上がりこぼしを、風船とビー玉を使って作ります。

日時：9月8日、15日、22日（水曜日）

準備する物はありません。お気軽にご参加下さい。お待ちしております♪

9月の予定



※新型コロナウイルス感染防止対策のため、当面の間、月曜日から金曜日、すこやか館のみ開館します。

※当面の間、保健センターでの出前保育はお休みします。

月	火	水	木	金
		1	2	3
		室内遊び しゃぼん玉あそび	室内遊び 紙芝居	室内遊び 絵本
6	7	8	9	10
室内遊び しゃぼん玉あそび	室内遊び 紙芝居	室内遊び 手作りおもちゃ	室内遊び しゃぼん玉あそび	室内遊び 散歩
13	14	15	16	17
室内遊び カードシアター	室内遊び 絵本	室内遊び 手作りおもちゃ	室内遊び 紙芝居	室内遊び 散歩
20	21	22	23	24
室内遊び 紙芝居	室内遊び カードシアター	室内遊び 手作りおもちゃ	室内遊び 絵本	室内遊び 保健講話
27	28	29	30	
室内遊び 絵本	室内遊び 紙芝居	室内遊び パネルシアター	室内遊び カードシアター	

○支援センターの利用について○

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、支援センターの利用人数や利用時間に制限を設けています。

- ・開館時間（午前）10時から11時半
（午後）1時半から3時 までとなります。
- ・利用者同士の一定の距離を保つため、利用人数の制限を行います。
（午前・午後、それぞれ2組まで）
- ・入室前の手洗い、手指消毒、検温、マスクの着用をお願いします。
（当日、37.5℃以上の発熱や咳、倦怠感など、体調に不調がある場合は利用できません。）
- ※利用人数に限りがあるため、利用される方はその都度、子育て支援センターお・さ・し（0978-69-0432）まで連絡をお願いします。
- ※当日の人数が上限に達した場合は、ご利用をお断りさせていただきます。
- 利用者の皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願い致します。

○お知らせ○

- ・10日、17日にお散歩を予定しています。
当日は、履きなれた靴、帽子、着替え、ベビーカー等、散歩に必要な物を準備して参加してください。また、十分に水分補給ができるように水筒の準備も忘れずをお願いします。
- ・スナップ写真の購入について。
行事の写真、スナップ写真を撮影したものから、ご希望の写真を購入できます。
1枚40円と有料(事前徴収)となります。希望される方は写真を掲示いたしますので、記名をお願いします。
- また、おっほ等で写真を掲載することがあると思いますが、ご了承ください。

24日の保健講話では、保健師さんによる講話と、身体計測を行っています。
 お子さまの成長の記録もできますので、母子手帳をもってきてください。
 お気軽にご参加ください。お待ちしております！



○おすすめの絵本紹介○



あかちゃんの生活に身近なテーマを絵本にした4冊です。
 親子であそびながら楽しく生活習慣が身につきます！

保健コーナー

☆歯みがきでお口の健康を守りましょう☆

歯は、生まれてから6か月頃になると、一般的には下の前歯から生えてくると言われています。乳歯が一本でも生えてきたら、歯みがきをスタートしましょう♪

また、仕上げ磨きは、実は小学生になっても必要と言われています。

♪歯みがきの準備♪

6か月になるまでに、歯みがきの抵抗を少しでも減らしておくには、日頃のスキンシップに一工夫(^)手のひらでほっぺを触ったり、人差し指の腹で唇を触ってあげることで、他人から口を触られることに慣れてきます。また、パパ、ママなど身近な方が、日頃から子どものお口の中をみる習慣をつけておくことも大切です(*~*)

<毎日の歯みがきで子どもの乳歯を守りましょう！>

乳歯が生え始めたら、初めのうちは1日1回、子どもが機嫌が良い時に慣れてきていけば朝晩2回、仕上げ磨きをしてあげましょう。特に奥歯が生え始めたら就寝前は丁寧に磨きましょう。

☆フッ素塗布のメリット☆

歯のエナメル質が強くなって、むし歯菌の酸に負けない歯になります。うがいが出来ないうちは、フッ素スプレー、ベビー専用のフッ素ジェルなどがあります。まずはかかりつけ小児科を見つけ、お子さんに合ったケアを検討してみましょう！

国東市では1歳6か月と3歳の集団健診でフッ素塗布があります◎



参考：歯みがき はじめの一步
 武蔵保健福祉センター ☎ 0978-68-1184